IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Número de Proyecto: `UNIBE-2025-09-11-16-10-44` **Facultad:** Facultad de Psicología

Nombre del Proyecto:	**Relationship between academic burnout, self-care, and self-medication among Costa Rican university students in health-related sciences**		
Fecha de Inicio:	08-06-2023	**Fecha de Finalización:**	15-08-2024
Condición:	Terminado	**Vínculos:**	No posee
Presupuesto:	0.00	**Presupuesto Aprobado:**	0.00

DESCRIPCIÓN

Descripción:

Introducción: el burnout es un problema que afecta a los estudiantes de Ciencias de la Salud, lo cual podría implicar una mayor tendencia hacia la automedicación. Es por esta razón que es importante estudiar la relación entre estas dos variables y el autocuidado. Objetivo: determinar la relación entre el autocuidado, el burnout y la automedicación en estudiantes universitarios. Método: se realizó un estudio transversal a través de un muestreo a conveniencia virtual durante todo el mes de octubre de 2023 creando una base de datos al efecto. La población de estudio consistió en estudiantes universitarios de ciencias relacionadas con la salud de Costa Rica, para lo cual se obtuvo una muestra de 361 participantes con edades entre 18 y 46 años (M= 23,61, DE= 5,30). El cuestionario estaba compuesto por la Escala de Valoración de la Capacidad de Autocuidado (ASA) (?=0,89), la Escala Maslach para el Burnout Académico (? entre 0,82 y 0,89) y preguntas sociodemográficas. Resultados: el autocuidado correlacionó negativamente con el agotamiento, el cinismo y la frecuencia de automedicación, a la vez que positivamente con la eficacia académica y la edad. Adicionalmente, se encontró mayores niveles de agotamiento a mayor avance en la carrera, así como en estudiantes que vivían solos o con compañeros. Conclusiones: mayores niveles de autocuidado en estudiantes de carreras relacionadas con la salud mostraron estar relacionados con menores niveles de burnout académico, así como a una menor frecuencia de automedicación. Asimismo, los estudiantes que cohabitaban con personas cercanas mostraron niveles significativamente menores de agotamiento.

ACTIVIDADES DEL PROYECTO

No hay actividades registradas.

INVESTIGADORES Y PARTICIPANTES

Nombre	Institución	Rol en el Proyecto
Rafael Román	UNIBE	Investigador
Dennis Redondo	UNIBE	Docente
Carmen Herrera	UNIBE	Investigador
Melissa Martínez	UNIBE	Investigador
Andres Cairol	UNIBE	Investigador
Carlos Mora	Universidad Técnica Nacional	Investigador

POBLACIÓN BENEFICIADA

Beneficiarios:

Beneficios a la Población: