

Información General

Proyecto número: UNIBE-2025-09-11-16-10-44      Facultad: Facultad de Psicología

Fecha de Inicio: 08-06-2023      Fecha de finalización: 15-08-2024

Nombre del proyecto: Relationship between academic burnout, self-care, and self-medication among Costa Rican university students in health-related sciences

Descripción del proyecto: Introducción: el burnout es un problema que afecta a los estudiantes de Ciencias de la Salud, lo cual podría implicar una mayor tendencia hacia la automedicación. Es por esta razón que es importante estudiar la relación entre estas dos variables y el autocuidado. Objetivo: determinar la relación entre el autocuidado, el burnout y la automedicación en estudiantes universitarios. Método: se realizó un estudio transversal a través de un muestreo a conveniencia virtual durante todo el mes de octubre de 2023 creando una base de datos al efecto. La población de estudio consistió en estudiantes universitarios de ciencias relacionadas con la salud de Costa Rica, para lo cual se obtuvo una muestra de 361 participantes con edades entre 18 y 46 años (M= 23,61, DE= 5,30). El cuestionario estaba compuesto por la Escala de Valoración de la Capacidad de Autocuidado (ASA) (? =0,89), la Escala Maslach para el Burnout Académico (? entre 0,82 y 0,89) y preguntas sociodemográficas. Resultados: el autocuidado correlacionó negativamente con el agotamiento, el cinismo y la frecuencia de automedicación, a la vez que positivamente con la eficacia académica y la edad. Adicionalmente, se encontró mayores niveles de agotamiento a mayor avance en la carrera, así como en estudiantes que vivían solos o con compañeros. Conclusiones: mayores niveles de autocuidado en estudiantes de carreras relacionadas con la salud mostraron estar relacionados con menores niveles de burnout académico, así como a una menor frecuencia de automedicación. Asimismo, los estudiantes que cohabitaban con personas cercanas mostraron niveles significativamente menores de agotamiento.

Observación del proyecto

Condición del proyecto: Terminado      Posee vínculos este proyecto: No

Presupuesto: 0.00      Presupuesto Aprobado: 0.00

Actividades

Lista de actividades:

Investigadores

Lista de investigadores:

| Nombre         | Institución | Rol del Participante |
|----------------|-------------|----------------------|
| Rafael Román   | UNIBE       | Investigador         |
| Dennis Redondo | UNIBE       | Docente              |
| Carmen Herrera | UNIBE       | Investigador         |

| Nombre           | Institución                  | Rol del Participante |
|------------------|------------------------------|----------------------|
| Melissa Martínez | UNIBE                        | Investigador         |
| Andres Cairol    | UNIBE                        | Investigador         |
| Carlos Mora      | Universidad Técnica Nacional | Investigador         |

Población Beneficiada

Quién o quienes?:

Beneficios de la población:

Beneficios para la universidad:

Objetivos y metas del proyecto

Objetivo general del proyecto:

Objetivos asociados del proyecto: