IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Número de Proyecto: `UNIBE-2025-09-11-15-51-05` **Facultad:** Facultad de Psicología

Nombre del Proyecto:	**Evidencias de Validez de la Escala SF-8 de Salud Percibida en Personas Mayores en Costa Rica**		
Fecha de Inicio:	17-01-2022	**Fecha de Finalización:**	28-08-2025
Condición:	Terminado	**Vínculos:**	No posee
Presupuesto:	0.00	**Presupuesto Aprobado:**	0.00

DESCRIPCIÓN

Descripción:

Objetivo: Evaluar las propiedades psicométricas de la escala SF-8 de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de Costa Rica. Método: La muestra estuvo compuesta por 282 costarricenses de 50 años o más, con una edad promedio de 64 años (DE = 7.55). Los datos se recolectaron entre 2015 y 2016 en el Gran Área Metropolitana de Costa Rica. Resultados: El análisis factorial confirmatorio reveló que el modelo de tres factores (salud física, salud mental y salud general) mostró un buen ajuste (?² = 53.5, gl = 17, p < .001; CFI = .964; RMSEA = .09 \[.061–.114], SRMR = .045), junto con una confiabilidad de .87, basada en el alfa de Cronbach. El modelo de tres factores presentó un mejor ajuste que el modelo tradicional de dos factores. Además, se encontraron relaciones significativas entre la CVRS y la satisfacción con la vida actual, las redes de apoyo social y el apoyo social funcional, lo que respalda la validez nomológica del SF-8 como una medida integral de la percepción de la salud en adultos mayores costarricenses. Conclusiones: El modelo de tres factores resultó ser una solución superior al modelo tradicional. Se cuestiona la designación del tercer factor como salud general, ya que también podría considerarse un factor social relacionado con la salud, dada su importancia para las personas mayores. Los resultados avalan la utilidad del SF-8 como una herramienta válida y confiable para medir la CVRS en esta población.

Observación: El mismo fue presentado en el I Congreso Internacional Interdisciplinario de Salud y Comunidad UNIBE 2025

ACTIVIDADES DEL PROYECTO

No hay actividades registradas.

INVESTIGADORES Y PARTICIPANTES

Nombre	Institución	Rol en el Proyecto
Rafael Román	UNIBE	Investigador
Mauricio Blanco	Universidad Nacional de Costa Rica	Investigador
Sacramento Pinazo	Universidad de Valencia	Investigador

POBLACIÓN BENEFICIADA

Beneficiarios:

Beneficios a la Población:

Beneficios para UNIBE:

OBJETIVOS Y METAS