

UNIBE

Proyectos de Investigación

Información General del Proyecto de investigación

Fecha: 08/02/2026

Información General

Proyecto número: UNIBE-2025-09-11-15-51-05 **Facultad:** Facultad de Psicología

Fecha de Inicio: 17-01-2022 **Fecha de finalización:** 28-08-2025

Nombre del proyecto: Evidencias de Validez de la Escala SF-8 de Salud Percibida en Personas Mayores en Costa Rica

Descripción del proyecto: Objetivo: Evaluar las propiedades psicométricas de la escala SF-8 de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de Costa Rica. Método: La muestra estuvo compuesta por 282 costarricenses de 50 años o más, con una edad promedio de 64 años (DE = 7.55). Los datos se recolectaron entre 2015 y 2016 en el Gran Área Metropolitana de Costa Rica. Resultados: El análisis factorial confirmatorio reveló que el modelo de tres factores (salud física, salud mental y salud general) mostró un buen ajuste ($\chi^2 = 53.5$, $gl = 17$, $p < .001$; CFI = .964; RMSEA = .09 [0.061–.114], SRMR = .045), junto con una confiabilidad de .87, basada en el alfa de Cronbach. El modelo de tres factores presentó un mejor ajuste que el modelo tradicional de dos factores. Además, se encontraron relaciones significativas entre la CVRS y la satisfacción con la vida actual, las redes de apoyo social y el apoyo social funcional, lo que respalda la validez nomológica del SF-8 como una medida integral de la percepción de la salud en adultos mayores costarricenses. Conclusiones: El modelo de tres factores resultó ser una solución superior al modelo tradicional. Se cuestiona la designación del tercer factor como salud general, ya que también podría considerarse un factor social relacionado con la salud, dada su importancia para las personas mayores. Los resultados avalan la utilidad del SF-8 como una herramienta válida y confiable para medir la CVRS en esta población.

Observación del proyecto El mismo fue presentado en el I Congreso Internacional Interdisciplinario de Salud y Comunidad UNIBE 2025

Condición del proyecto: Terminado **Posee vínculos este proyecto:** No

Presupuesto: 0.00 **Presupuesto Aprobado:** 0.00

Actividades

Lista de actividades:

Investigadores

Lista de investigadores:

Nombre	Institución	Rol del Participante
Rafael Román	UNIBE	Investigador
Mauricio Blanco	Universidad Nacional de Costa Rica	Investigador
Sacramento Pinazo	Universidad de Valencia	Investigador

UNIBE

Proyectos de Investigación

Información General del Proyecto de investigación

Fecha: 08/02/2026

Población Beneficiada

Quién o quienes?:

Beneficios de la población:

Beneficios para la universidad:

Objetivos y metas del proyecto

Objetivo general del proyecto:

Objetivos asociados del proyecto:
