

## IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Número de Proyecto: UNIBE-2025-09-09-19-39-35 Facultad: Facultad de Psicología

Nombre del Proyecto: Atención sostenida, mindfulness, bienestar psicológico, satisfacción vital y salud general en practicantes y no practicantes de yoga costarricenses

Fecha de Inicio: 01-01-2020 Fecha de Finalización: 31-12-2020

Condición: Terminado Vínculos: No posee

Presupuesto: 0.00 Presupuesto Aprobado: 0.00

## DESCRIPCIÓN

Descripción:

## ACTIVIDADES DEL PROYECTO

No hay actividades registradas.

## INVESTIGADORES Y PARTICIPANTES

Nombre	Institución	Rol en el Proyecto
Josiane Pawlowski	UNIBE	Investigador

## POBLACIÓN BENEFICIADA

Beneficiarios:

Beneficios a la Población:

Beneficios para UNIBE:

## OBJETIVOS Y METAS

Objetivo General: